

DALLA CHIESA MAGAZINE

N. 2

20
26

SAN MAURO TORINESE

www.ic2sanmaurotorinese.edu.it

LA PACE NON HA FRONTIERE

UNA RAGAZZA DI GAZA E
UNA DI ISRAELE SI SONO
SCRITTE PER UN ANNO

AC/DC
LA LEGGENDA CONTINUA

FRANUI, DELIZIOSI
DOLCETTI AL LAMPONE



KIMI SUPERSTAR



TREND ARANCIONE



ORDINE SÌ, ORDINE NO...

Dalla Chiesa Magazine



APRIL-MAY 2026

ISSUE NUMBER 2

COLOPHON

Direttrice Editoriale
prof.ssa Mitola Simonetta

Vice Direttrice
prof.ssa Staltari Angelica

Progetto grafico e
direzione creativa
prof.ssa Mitola Simonetta

Redazione
Balbo Sonia
Baldini Ettore
Betto Sofia
Borio Giada
Frangiosa Manuel
Dilevrano Emma
Martins Giulia
Milano Virginia
Rei Leonardo
Restagno Luca
Riccobono Viola
Scapinello Alberto
Scibona Fabio
Shrair Hadi
Suriano Siria

Scuola media C.A. Dalla Chiesa,
via Speranza 40 - 10099
San Mauro Torinese - TO
Giornalino realizzato con Canva



LA REDAZIONE



La redazione dei Giovani Reporter della scuola secondaria di primo grado Carlo Alberto Dalla Chiesa

Cosa abbiamo fatto e imparato?
Le nostre opinioni sul laboratorio
di giornalismo che si è svolto dal
28 aprile al 26 maggio 2026



VIOLA

"Mi è piaciuto approfondire l'argomento scelto e anche scoprire cosa c'è dietro la scrittura di un giornale".

LUCA

"Ho imparato a fare ricerche sullo sport e sui cibi spazzatura. Partecipare al laboratorio mi ha consentito di conoscere nuove persone".

ALBERTO

"E' stato utile per imparare a stare nei tempi e a essere puntuali nelle consegne. Ho imparato a riconoscere meglio le fake news".

SONIA

"Ho imparato a intervistare i miei compagni e a rielaborare un discorso scritto. Mi sono accorta che non è così semplice realizzare interviste".

SIRIA

"Mi ha incuriosito scoprire il mondo del giornalismo anche perché mia sorella sta studiando per fare la giornalista. Ho anche fatto nuove amicizie".

Inside

A cura di Viola Riccobono

6 - 7 NOTIZIE DAL
MONDO

8 - 9 UN ANNO DI
LETTERE
LA PACE È POSSIBILE?

10 - 11 ORDINE SÌ O NO?
CREATIVITÀ O STRESS?

12 - 13 TENDENZE MODA
PER NON PERDERE LE ULTIME
NOVITÀ

14 - 15 SKINCARE
COREANA
UN QUIZ PER VERI APPASSIONATI DI
MODA

16 - 17 MUSICA
AC/DC E WILL WOOD

18 - 19 FENOMENI DELLO
SPORT
DAL BASKET ALLA FORMULA 1

20 - 21 FILM E LIBRI
I NOSTRI CONSIGLI PER L'ESTATE

22 - 23 DOLCI DAL
MONDO
DELIZIE DELLA TURCHIA E
DELL'ARGENTINA



From the Editor



Abbiamo fissato il nostro focus su una storia che ci ha fatto immaginare un mondo migliore. Senza guerre.

Molti gli argomenti affrontati in questo secondo numero del nostro giornalino. Abbiamo selezionato alcune notizie provenienti da tutto il mondo, ma abbiamo fissato il nostro focus su una storia che ci ha fatto immaginare un mondo migliore. Senza guerre.

Due ragazze sembrano aver sfidato i giochi di potere, instaurando un'amicizia che valica i confini dell'odio, facendoci sperare e sognare un mondo fatto di dialogo e di confronto, e non di meri interessi economici. La redazione ha anche elaborato una ricetta, fantastica ma ideale, di valori che dovrebbero colorare il nostro mondo.

I ragazzi della redazione hanno dimostrato una grande maturità e un forte interesse nei confronti di una tematica tanto seria e importante, intervistandosi a vicenda e rispondendo in maniera saggia e talvolta più matura e adulta di molti attuali governanti.

Un altro quesito che ci siamo posti, molto più leggero, è se l'ordine e il disordine siano in grado di condizionare il nostro stato d'animo. Attingendo alle ricerche scientifiche sembrerebbe, in effetti, che vivere in un ambiente ordinato faciliti armonia e benessere, ma i nostri ragazzi si troveranno d'accordo con la scienza?

Per concludere, riporto una frase che mi ha riferito una studentessa che aveva già lavorato al primo numero: "Prof, ma lo sa che ho esposto l'articolo che avevo scritto nella mia bacheca, sulla scrivania?" e la compagna ha replicato "Io conservo il primo numero fra le cose più preziose". Questo il senso e l'utilità di queste attività laboratoriali.

Simyretta Nitola
EDITORIAL DIRECTOR



NoTIZIE ...



GRAN BRETAGNA -NO ALLA PUBBLICITÀ DEL JUNK FOOD

Provvedimento esemplare contro l'obesità

di Luca Restagno

Nel Regno Unito un provvedimento **vieta** di trasmettere sui canali televisivi **la pubblicità del cibo spazzatura**: quando succederà anche in Italia?

La **lotta all'obesità infantile** nel Regno Unito **passa anche attraverso la pubblicità**: stop alla promozione del cibo spazzatura per i più piccoli.

Una legge vieta, infatti, di pubblicizzare il **"junk food"**, cioè il cibo spazzatura e, **fino alle ore 21, le televisioni inglesi non potranno trasmettere pubblicità di cibo spazzatura**. Il **divieto è totale se si parla di internet**.



AUSTRALIA - Social vietati, più dialogo in famiglia



di Giada Borio

Senza social network migliorano i rapporti fra genitori e adolescenti. In **Australia**, dal 10 dicembre 2025, ai ragazzi con meno di 16 anni è **vietato l'accesso ai social media**.

L'obiettivo è proteggere i minori dai rischi online. Tra le famiglie emergono miglioramenti tangibili: il 61% dei genitori di under 16 dichiara di aver osservato **il ritorno a forme di socialità più tradizionali**. Il 43% segnala un aumento delle **interazioni dal vivo**, mentre il 38% nota un **miglioramento del dialogo in famiglia**.



TURCHIA - Osimhen denunciato da Mercedes

di Ettore Baldini e Fabio Scibona



Anche i calciatori non pagano le rate! Il nome di **Victor Osimhen** finisce al centro di una vicenda giudiziaria legata a un contratto di leasing. Secondo quanto riportato da *Corriere della Sera* e *Repubblica*, l'attaccante nigeriano, ex Napoli e attualmente in forza al Galatasaray, è stato denunciato da Mercedes-Benz Italia per **presunta appropriazione indebita**.

Sembra che il calciatore non abbia rispettato il piano di pagamento concordato e che, alla scadenza del contratto, il veicolo non sia stato restituito. **L'esposizione complessiva ammonterebbe a circa 90mila euro**.

La situazione è ora al vaglio degli inquirenti che dovranno verificare i fatti e raccogliere eventuali chiarimenti anche da parte dei legali del giocatore.

... dal Mondo



COREA DEL SUD - IL MONACO E' UN...ROBOT



di Hadi Shrair

Si chiama **Gabi** il robot **androide** che il 6 maggio 2026 è stato ordinato **monaco buddista a Seul**.

Il progetto mira a **rendere il buddhismo più accessibile e moderno**, con Gabi che interagisce con i fedeli e recita i precetti, adattando le antiche scritture attraverso l'intelligenza artificiale.

Gabi è alto circa 130 cm, vestito con la tradizionale veste monastica e dotato di un rosario.



COREA DEL SUD - GARA DEL SONNO

di Hadi Shrair

A Seoul, in Corea del Sud, si è svolta una competizione decisamente fuori dal comune: **una gara di pisolini**, la cosiddetta Power Nap Contest. L'evento, giunto alla terza edizione, ha riunito decine di partecipanti con un obiettivo: richiamare l'attenzione sulla **carenza di riposo** in Corea del Sud (tra i Paesi più stressati e con meno ore di sonno al mondo) **e per combattere la cultura del lavoro estremo**, promuovendo l'importanza del riposo.

I partecipanti devono arrivare **stanchi, vestiti a tema** (spesso "principe" o "bella addormentata") e cercare di dormire profondamente.



GERMANIA - I SOLDI DEL GELATO!

di Viola Riccobono

Ma quanto costa la paghetta per i figli in Germania? Circa **tre miliardi di euro** che finiscono nelle tasche dei bambini tedeschi fino ai tredici anni. In Germania la **paghetta media si aggira intorno ai 18 euro mensili** e si inizia a dare intorno ai **sei anni**. Ovviamente a decidere la somma da dare sono gli adulti perché non esiste un vero e proprio diritto. Secondo gli esperti è importante l'opportunità data ai bambini di imparare a gestire i soldi.



UN ANNO DI LETTERE

Due ragazze di due paesi in guerra, Israele e Palestina, si sono scritte per un anno e poi si sono incontrate a Parigi. Si chiamano Tala e Michelle e hanno scoperto di avere molti punti in comune

di Alberto Scapinello

Nell'orrore della guerra, sotto il tiro dei razzi, tra il rumore delle sirene. Fra la sofferenza, i pianti e le morti avviene un incontro autentico fra **due studentesse, una palestinese e una israeliana**. Entrambe stanno studiando giurisprudenza. Entrambe sono attive nella difesa dei diritti umani. Entrambe **si battono per la fine della guerra**.

Si tratta di **Tala Albanna**, palestinese, cresciuta a Gaza City e **Michelle Amzalak**, israeliana di Sderot, una città a poca distanza dalla Striscia di Gaza.

Michelle e Tala non cercano di riconciliarsi, ma condividono le loro verità: le loro lettere parlano della quotidianità, degli studi di diritto, delle loro paure, ma anche dei libri preferiti, dei sogni, dei progetti per l'avvenire. E anche del **dolore e del desiderio di un futuro diverso**.

La loro corrispondenza è un **documento eccezionale** perché da entrambe le parti il **desiderio comune** è "di smetterla di venerare i morti e di combattere i vivi", come dice Tala nel libro. Inoltre le loro lettere sono la prova scritta che forse è **possibile un dialogo tra Gaza e Israele**.



I NOSTRI CUORI INVINCIBILI

Dalla corrispondenza fra Tala e Michelle è nato un libro. Cresciute per odiarsi, accettano di scriversi grazie a un'idea di Dimitri Krier, giornalista del settimanale francese "Nouvel Obs", che le mette in contatto. Lo scambio di lettere è avvenuto **da marzo 2024 fino a luglio 2025, nonostante i pericoli che un semplice scambio di lettere poteva comportare per entrambe**. Il libro è edito in Italia da "Ponte alle grazie" (costo 15 euro).



La pace è possibile?

Ecco le nostre opinioni

di Alberto Scapinello

Abbiamo fatto un'intervista ai nostri colleghi, chiedendo cosa pensassero dell'amicizia fra Tala e Michelle e questo è ciò che abbiamo ottenuto.

Alberto: Il dialogo è sempre utile, per evitare, affrontare o prevenire guerre e litigi e creare un mondo in cui la pace regna sovrana. Per evitare che nelle guerre muoiano anche i civili, oltre ai soldati, gli Stati dovrebbero firmare **un accordo per non colpire i siti civili, come scuole, ospedali e case.**

Leonardo: Mi ha colpito la storia di Tala e Michelle, che **hanno rischiato la vita scrivendosi delle lettere.** Secondo me, è possibile un dialogo anche se **molto difficile** perché, quando due nazioni sono in guerra, **tendono ad odiare gli avversari.** Tala e Michelle sono riuscite a superare i conflitti politici fra Palestina e Israele e hanno dimostrato che il popolo può dialogare, mentre i politici sembrano non saperlo fare. Alla fine **il popolo desidera la pace.**

Emma: Le due ragazze hanno rischiato ma è stato un bene perché hanno dimostrato che, anche se i loro paesi sono in guerra, i civili non lo sono. **Sono state brave e hanno capito di essere simili, con gli stessi desideri e sogni.** Forse è stato questo il segreto della loro amicizia.

Virginia: Questa amicizia e questo modo di comunicare può essere utile ai governanti degli Stati in guerra. Le lettere di Tala e Michelle hanno dimostrato che si può dialogare in modo semplice, pur essendo di due Paesi in guerra e diversi.

ORDINE SÌ ORDINE NO

E' giusto lasciare la camera in disordine? Secondo alcuni la confusione è segno di creatività. secondo altri è stressante

di Siria Suriano

Spesso i nostri genitori urlano: "Rimetti a posto la camera: sembra scoppiata una bomba!"

Spesso si litiga per questo motivo, ma in realtà noi adolescenti lasciamo tutto per aria perché stiamo ancora imparando a organizzarci. Un letto disfatto e un pavimento pieno di vestiti e scarpe, dopo tutto, che problema sono?

Nessun problema! Il disordine, secondo alcuni, migliora la vita!

L'ORDINE FA BENE

E' giusto che gli adolescenti possano avere uno spazio in cui essere se stessi. Il **disordine** è concesso in quanto consente di **esprimere la propria creatività!**

I genitori, quindi, devono lasciare i figli liberi di gestire il proprio spazio.

L'ORDINE FA MALE

Vivere in un ambiente caotico **rende nervosi e confusi**. Secondo alcuni scienziati, il disordine sovraccarica la mente e la distrae da ciò di cui si deve occupare. Una stanza disordinata **mette inconsciamente in allarme**, aumentando il livello dell'**ormone dello stress**, il **cortisolo**.



FARE ORDINE MIGLIORA LA VITA

Quell'oggetto ti rende felice? Se non è così, **fai decluttering**, ossia **elimina il superfluo**. L'obiettivo è guadagnare spazio e migliorare il benessere, tenendo solo ciò che ha un valore pratico o un significato coerente con il tuo stile di vita.

Marie Kondo, scrittrice giapponese classe 1984, è diventata una guru dell'organizzazione domestica e il suo **metodo KonMari** è diventato anche una serie TV. Il suo manuale "*Il magico potere del riordino*" ha venduto più di tre milioni di copie in tutto il mondo.



Le nostre opinioni

di Sonia Balbo, Sofia Betto,
Giada Borio, Giulia Martins

Abbiamo intervistato i nostri compagni sull'argomento. Queste le loro opinioni:

Emma: Il disordine è un posto tuo, nel quale solo tu sai dove si trovano le cose.

Viola: L'ordine aiuta la mente e crea un ambiente più rilassante per concentrarsi.

Giada: Una casa ordinata mi fa sentire tranquilla e libera di ascoltare la musica. La confusione mi mette in agitazione.

Giulia: Se una stanza è in ordine, mi sento più "in ordine" anch'io e provo un senso di armonia che mi permette di stare bene con me stessa.

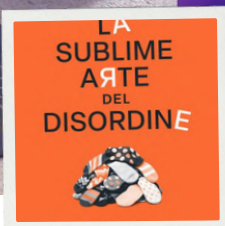
Luca: L'ordine mi trasmette tranquillità ed è più facile trovare ciò che ti serve.

Alberto: In un luogo pubblico, preferisco l'ordine perché bisogna rispettare le esigenze di tutti. Se, invece, penso alla mia camera, preferisco il disordine perché so dove trovare le mie cose e mi sento a mio agio.

Leonardo: Sono molto disordinato e, nel disordine, mi sento tranquillo e a mio agio. Mi dà fastidio quando qualcuno mette in ordine i miei libri o i miei giochi senza dirmelo perché, anche se le mie cose sono in disordine, so sempre dove trovarle.

TROPPO ORDINE? E' TOSSICO!

Evviva il **caos come forma di libertà e creatività**. Nel libro *"La sublime arte del disordine"* l'autrice, Simonetta Tassinari, critica la ricerca dell'ordine assoluto. Il suo è un viaggio tra **cassetti impazziti, lavatrici confuse** e bagni trasformati in campi di battaglia. La ricerca dell'ordine non è forse un **bisogno tossico di controllo**? Da Platone a Pippi Calzelunghe a Nietzsche, nel libro si fa un **elogio dell'imperfezione che ci rende umani**. Per chi è stanco di rincorrere l'ordine perfetto e sogna di cominciare a passeggiare con i calzini spaiati.



PRIMAVERA - ESTATE 2026



INCHIOSTRI UV

Tra le novità dell'estate 2026 ritorna lo **stile Y2K** ovvero lo **stile anni 2000**. E infatti tornano i **tatuaggi temporanei glitterati**. E' un trend in forte crescita, insieme all'uso di **inchiostri UV** e **smalti per le unghie** che si illuminano al buio.

Questa estate non può mancare lo **slickback!** Questa acconciatura, molto di moda da inizio anno 2026, fa parte dello stile "**clean girl**". Si realizza con un elastico ed una spazzola adatta. E' una **coda di cavallo con la riga centrale, molto tirata** grazie a gel e lacca. Regala un look pulito e fresco.



SLICKBACK



GLASS SKIN

Le serate estive saranno "illuminate" da **labbra ultra-lucide** e una **pelle di vetro**, effetto "manichino". Un'evoluzione della glass skin. Questo sarà il make-up del 2026.

FASHION addicted

di Giulia Martins



ARANCIONE BRILLANTE

L'arancione brillante è una tonalità sgargiante e luminosa che **non passa inosservata**. Entrato nel nostro guardaroba questo inverno, è uno dei colori di tendenza anche per la primavera e l'estate 2026 per dare un tocco di energia e vitalità. Può essere abbinato per illuminare colori neutri o per creare contrasti con il nero o il blu.

LILLA FUMÈ

Questa tonalità è caratterizzata da una **sfumatura viola-prugna** che bilancia regale e discreto, profondità e leggerezza. Si abbina con il giallo, nella versione senape o limone, per creare contrasti, mentre, se preferite un look armonioso, **la combinazione con il rosa pastello è quella che fa per voi**.



IL PIZZO

Il pizzo si conferma **uno dei protagonisti del 2026**, alternando dettagli romantici a tendenze audaci, unendo il gotico al romantico.

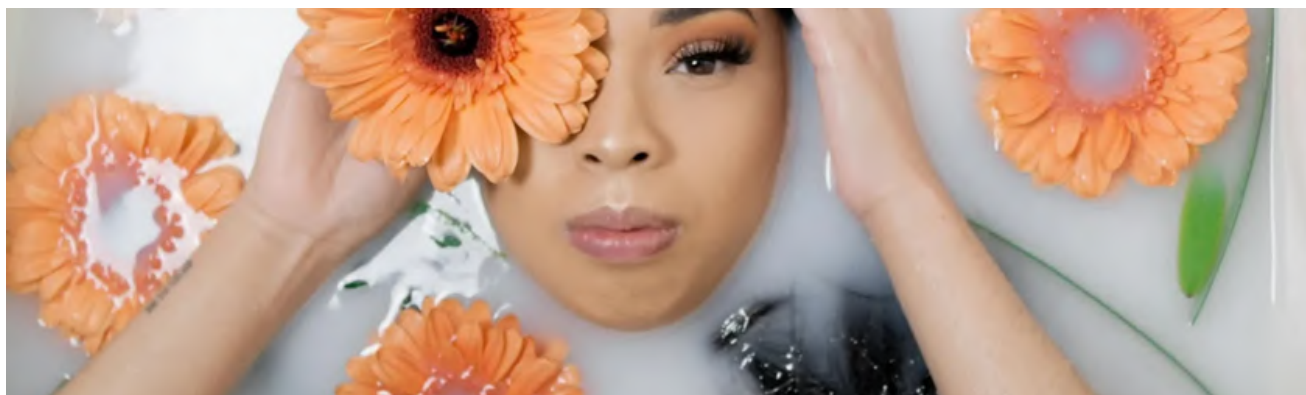
Protagonista è la **trasparenza** per un look raffinato ma moderno, che caratterizza **abiti sottoveste che sembrano lingerie**. I colori sui **toni pastello** creano un senso di leggerezza e calma visiva.



SKIN CARE COREANA

RUBRICA RISERVATA A CHI SEGUE TUTTE LE TENDENZE DI BELLEZZA!

Come in molti sanno, in Corea, ormai da qualche anno, la cura della pelle è quasi diventata un'ossessione, con nuovi prodotti e tecniche innovative. Perciò ecco a voi un test per capire se conoscete davvero i bisogni della vostra pelle e le tecniche da utilizzare.



Rispondi alle domande e scopri se sei una vera esperta!

1. Qual è l'ordine corretto di applicazione dei prodotti?

- A) Crema -> Siero -> Detergente
- B) Detergente -> Siero -> Crema idratante -> SPF
- C) Siero -> Detergente -> Crema

2. A cosa serve principalmente la Vitamina C?

- A) A idratare la pelle secca
- B) A esfoliare la pelle grassa
- C) A illuminare l'incarnato e contrastare le macchie

3. Cos'è la "doppia detersione"?

- A) Lavare il viso due volte di fila con lo stesso sapone.
- B) Usare un detergente a base oleosa seguito da uno a base acquosa.
- C) Lavare il viso mattina e sera.

4. Quando va applicata la protezione solare (SPF)?

- A) Solo in spiaggia o in estate.
- B) Solo se c'è il sole.
- C) Ogni giorno, come ultimo step della routine mattutina, anche in inverno.

5. Quale ingrediente è famoso per il suo potere idratante, capace di trattenere acqua?

- A) Retinolo
- B) Acido ialuronico
- C) Acido Salicilico

6. A cosa serve il retinolo (Vitamina A)?

- A) A calmare la pelle sensibile.
- B) A stimolare il ricambio cellulare e levigare la pelle.
- C) A detergere i pori.

7. Cosa sono i "booster" o sieri concentrati?

- A) Creme idratanti leggere.
- B) Trattamenti ad alta concentrazione di attivi per esigenze mirate.
- C) Detergenti schiumogeni.

Le risposte nella pagina seguente

CLOUD DANCER: UNA FRESCA SFUMATURA DI BIANCO

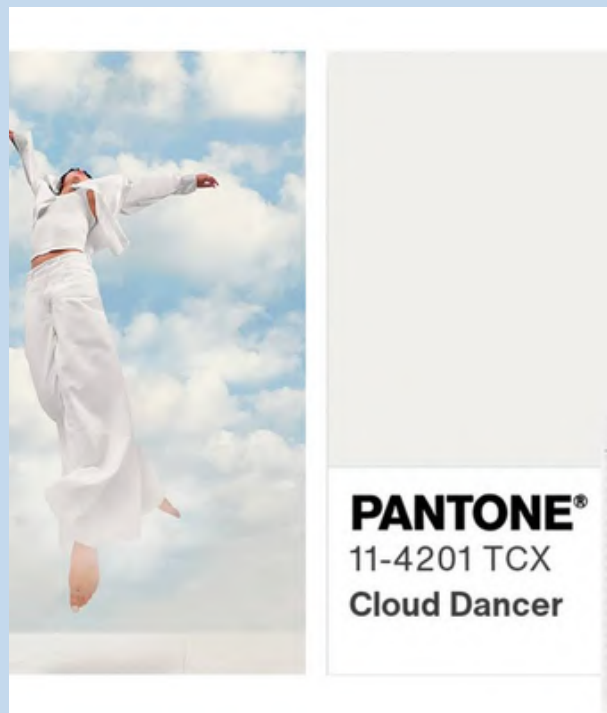
Il colore moda 2026, secondo Pantone, è il **Cloud Dancer**, un bianco etereo e vaporoso. Questo colore richiama l'idea della riflessione, favorisce il relax e la concentrazione, permette alla mente di spaziare e alla creatività di esprimersi per fare spazio all'innovazione.

COME ABBINARLO

Cloud Dancer e marroni caldi come caffè e caramello per un'eleganza naturale

Cloud Dancer e viola ametista per un look sofisticato

Cloud Dancer e verde muschio per un effetto naturale



I NOSTRI PARERI

GIULIA: **Mi piace molto** perché è semplice e si abbina a tutto.

VIRGINIA: Lo trovo troppo semplice e banale, di solito **non lo indosso**.

SIRIA: **Lo scelgo spesso** perché è classico, semplice ma sofisticato. **Da indossare tutti i giorni**.

VIOLA: **Mi piace** perché è semplice, elegante e sportivo.

EMMA: Trovo che sia un **colore pulito, raffinato e stia bene con tutto**.

Risposte Corrette: 1-B, 2-C, 3-B, 4-C, 5-B, 6-B, 7-B.

- 7/7: Skincare Expert! La tua pelle è in ottime mani.
- 4-6: Conosci le basi, ma c'è ancora margine per migliorare la tua routine.
- 0-3: Principiante! È il momento perfetto per scoprire di più sui bisogni della tua pelle.



AC/DC

LA LEGGENDA CONTINUA



di Manuel Frangiosa

Gli AC/DC sono una **leggenda vivente dell'hard rock e dell'heavy metal australo-britannico**. Il gruppo si è formato a Sydney nel 1973 dai fratelli Angus e Malcolm Young, di origini scozzesi.

Con oltre **200 milioni di dischi** venduti e un sound inconfondibile basato su riff potenti ed energia pura, la band ha ridefinito il rock mondiale, mantenendo uno stile fedele e impermeabile alle mode. I brani più conosciuti degli AC/DC sono *Highway to Hell*, *Back in Black* e *Hells Bells*, dall'album "Black in Black", *Thunderstruck*, dall'album "The Razors Edge".

ORIGINE DEL NOME

Il nome della band si dice sia nato grazie a Margaret, la sorella dei cantanti. Malcolm e Angus notano sulla **sua macchina per cucire della sorella una scritta "Ac Dc" che indica l'adattatore di corrente (alternate current / direct current)**. È una **sigla perfetta per rappresentare il suono grezzo, diretto e potente** che Malcolm e Angus stanno creando e i due fratelli lo scelgono subito.

Nonostante l'età, **nel 2026 gli AC/DC hanno promosso un nuovo tour europeo**. La formazione ora è composta da Angus Young e Brian Johnson, ma sul palco ci sono anche Stevie Chaney al basso e Matt Laug alla batteria. I loro concerti più recenti sono andati **sold out** e hanno spazzato via ogni dubbio, con recensioni che elogiano la grinta immutata del gruppo.

PERCHÉ MI PIACCIONO

Li ascolto perché mi trasmettono emozioni forti e mi danno la carica per iniziare la giornata. Mi piace ascoltarli la mattina del sabato per avere energia nel weekend.

Lo sapevi che...

- Nel primo disco della band la batteria è suonata *dall'italiano Tony Currenti*.
- Il cantante Brian Johnson ha scritto il testo di "You Shook Me All Night Long" *mentre si trovava in bagno*.
- Alcuni ricercatori marini hanno scoperto che *i grandi squali bianchi rispondono alla musica degli AC/DC* in particolare avvertono le sequenze basse del loro sound.

STRAVAGANTE WILL WOOD



di Virginia Milano

Will Wood è un **cantautore e compositore statunitense**. Nato a Glen Rock, nel New Jersey, il 26 Giugno 1993, fa musica di genere **indie folk**.

Considerato un artista solitario, **non usa i social media** e non rivela molto della sua vita privata. Agli inizi della sua carriera, nelle interviste romanzava la sua storia personale perché voleva tenere per sé la propria vita privata. Ha sempre parlato molto, invece, dei **suoi disturbi mentali**, soprattutto nelle sue canzoni, nelle quali racconta il suo **disturbo bipolare e borderline della personalità**.

Perché l'ho scelto?

Lo conosco da molto tempo, lo stimo come persona e amo il suo stile musicale. Le mie canzoni preferite sono: *Love me, normally*, *The first step* e *I/me/myself*.

Curiosità

Will è il co-conduttore di "*Life in the world to come*", un **podcast comico** in cui lui e il suo amico Chris Dunne parlano di come sopravvivere all'apocalisse.

La sua musica è apparentemente ispirata a band come **Oingo Boingo** e **Mr Bungle**.

Ha finto di avere una figlia per alcuni anni, arrivando persino ad assumere qualcuno per fingere di esserlo sul palco.

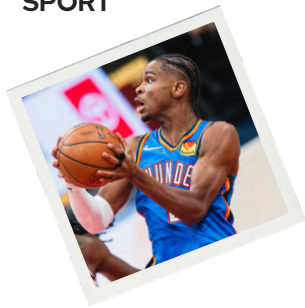
STRAVAGANTE PERCHÉ?

1. Attorno ai 13-14 anni **ha iniziato a soffrire di allucinazioni notturne** (ipnagogiche). Ha iniziato a scrivere musica proprio per gestire e superare quegli episodi spaventosi.
2. Ha rischiato una multa di migliaia di dollari da una nota radio degli USA, fingendosi un uomo britannico che urlava parolacce in radio.
3. **Non sa leggere gli spartiti**. Pur essendo un grande pianista, non sa leggere la musica. Durante le lezioni di pianoforte, infatti, faceva finta di leggere gli spartiti, ma andava ad orecchio.

"D'un tratto, devo essere un modello o un esempio comportamentale. Di conseguenza non posso permettermi di dare un'immagine negativa alle persone, ed è davvero una sfida."

La sua carriera

Ha iniziato a produrre musica sotto il nome "*Will Wood and the Tapeworms*" nel 2015. Sotto questo nome ha pubblicato due album in studio: "*Everything Is A Lot*" (2015), "*Self-iSH*" (2016), e l'album live "*The Real Will Wood*" (2018), che ha poi fatto da colonna sonora nel suo **omonimo falso documentario musicale**, pubblicato nel 2020.



SHAI DOPPIO MVP!

MVP nel basket è l'acronimo di Most Valuable Player, che in italiano significa "miglior giocatore".

di Ettore Baldini e Fabio Scibona

Il 27enne campione canadese di basket, **Shai Gilgeous-Alexander**, è una **stella NBA degli Oklahoma City Thunder**, miglior giocatore delle stagioni 2025 e 2026, recordman per costanza realizzativa. Noto per il suo **stile elegante e il gioco decisivo**, ha **superato i 10.000 punti in carriera** come uno dei più rapidi nella storia dei Thunder, la sua squadra.

Evento incredibile: Shai ha vinto per due anni di fila il titolo di miglior giocatore dell'NBA!

Shai eccelle nei tiri dalla media distanza, sfrutta cambi di ritmo e lunghezze dei passi per arrivare al canestro. Non fa affidamento solo sulla velocità esplosiva, ma usa **pause, finte e un controllo del corpo eccezionale** per sbilanciare i difensori.

CURIOSITÀ SU SHAI

Il suo primo lavoro è stato quello di **arbitro di basket** nelle scuole elementari.

Il suo piatto preferito è la **lasagna fatta in casa da sua madre**.

Non ascolta musica prima delle partite.

Ha un forte interesse per moda e design.

Gli piace **disegnare cartoni animati e modelli di moda**.

La sveglia suona presto, dato che alle **6 è già intento ad allenarsi**.



SHAI: MIGLIOR GIOCATORE!

Nome: Shai

Cognome: Gilgeous-Alexander

Età: 27 anni

Città di nascita: Toronto, Canada

Squadra attuale: Oklahoma City

Thunder (#2 / Playmaker, Guardia)

Genitori: Vaughn Alexander, Charmaine Gilgeous

Moglie: Hailey Summers (s. 2024)

Stipendio: 38,33 milioni USD

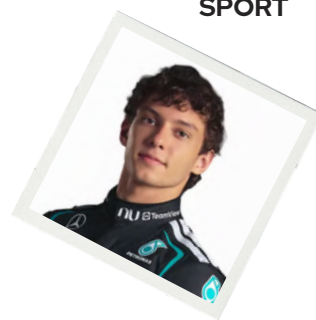
Altezza: 1,98 m

Peso: 88 kg

I NOSTRI COMMENTI

Ettore: Secondo me Shai ha meritato di **vincere il secondo MVP di fila**. Per me che gioco a basket è una **fonte di ispirazione**. Mi ha divertito leggere che, in quanto atleta, la sua dieta prevede **pasta, diverse verdure e pollo alla griglia** ma, essendo goloso di dolci, ogni tanto si concede qualche sgarro, in particolare ama le **caramelle**.

Fabio: Anche se non seguo molto il basket, Shai è uno dei giocatori che mi colpisce di più, sia per gioco che per lo stile fuori dal campo.



KIMI ANTONELLI

UN TALENTO TUTTO ITALIANO

di Leonardo Rei

VI PRESENTO KIMI !

Nome e cognome: Andrea Kimi Antonelli

Età: 19 anni

Luogo di nascita: Bologna

Data di nascita: 25 agosto 2006

Altezza: 1,72 m

Esordio: 16 marzo 2025

Sport praticato: pilota automobilistico

Categoria: Formula 1

Scuderia: Mercedes AMG Petronas

Gli appassionati di Formula 1 probabilmente lo conoscono già: **il pilota diciannovenne che sta facendo entusiasmare tutta Italia**. In solo un anno e mezzo di carriera è diventato già una **leggenda**: nessun pilota prima di lui aveva ottenuto di fila le sue prime **quattro vittorie in Formula 1** (Mika Häkkinen e Damon Hill si erano fermati a tre). Ecco il suo bottino: un secondo posto a Melbourne e **quattro vittorie nei GP di Giappone, Cina, Miami e Montreal** su un totale di 5 gare.

Ma non tutti lo conoscono bene: vediamo alcune curiosità.

Kimi Antonelli è letteralmente cresciuto a "pane e motori" all'interno della Motor Valley bolognese: i suoi primi ricordi lo vedono seduto su un **go-kart a soli due anni**.

Diplomato nel 2025 all'istituto Gaetano Salvemini (indirizzo Relazioni internazionali e marketing), ha sempre cercato di **far convivere libri e motori**, studiando spesso durante i lunghi viaggi verso i circuiti.

Ha ammesso con ironia di avere un **rapporto difficile con la matematica**, mentre la sua materia preferita è l'inglese.

Un paradosso? E' diventato un pilota ufficiale di Formula 1 **prima ancora di poter guidare legalmente su strada**.



STAGIONE 2026

Con 131 punti in campionato piloti Kimi si trova attualmente con la Mercedes, auto che in questa stagione di F1 2026 sta dominando anche il mondiale costruttori, in cima alla classifica, a 20 punti di distacco dal suo compagno di squadra George Russell al secondo posto.



Le letture consigliate da noi

RECENSIONI LIBRI

Cosa leggere sotto l'ombrellone?

Game of Olympus

Hazel Riley

Oscar Mondadori

Dopo delusioni d'amore, avventure tra inferno e paradiso, viaggi e tanto altro, torna in libreria l'attesissimo sequel di una delle saghe più amate e lette d'Italia, sesto libro della *Game of series*. Hazel Riley ci accontenta regalandoci una nuova avventura nel mondo degli dei. Chi saranno i nuovi protagonisti dell'ultimo libro? E chi saranno le ennesime vittime? Solo il tempo ce lo dirà! Andate tutti in libreria il 9 giugno ad acquistarlo.

Consigliato da Siria Suriano



Il nido del corvo

Piergiorgio Pulixi

Feltrinelli

Una donna scompare nel nulla in Sardegna, sull'isola del Senis e per sei mesi si fanno ricerche a vuoto. Poi il cellulare della vittima si riaccende e gli ispettori, Daniel Corvo e Viola Zardi trovano un macabro reperto: una mano femminile troncata e in perfette condizioni. L'assassino non si limita a uccidere ma osserva, studia, contempla, collezionando gli arti delle vittime come opere d'arte. Un thriller psicologico, noir e poliziesco di 352 pagine, uscito a gennaio 2026. Sarete abbastanza coraggiosi anche solo ad aprirlo?

Consigliato da Manuel Frangiosa



Love me love me

Stefania S.

Sperling&Kupfer

Dopo il trasferimento della madre, June White si ritrova in California. Per questa ragazza dal carattere riservato è difficile fare amicizia, ma i nuovi compagni la accolgono e la fanno sentire ben voluta. Con una sola eccezione: James Hunter, ragazzo bello, dannato e spericolato dal passato difficile. Nonostante questo, June proverà a conquistare il cuore di James: le differenze tra loro sono insormontabili? Se volete scoprirlo, leggete il primo volume di questa saga travolgente.

Consigliato da Giulia Martins e Siria Suriano



I migliori film consigliati da noi

SUL GRANDE SCHERMO

Le ultimissime uscite



Il diavolo veste Prada 2

di David Frankel
Stati Uniti, 2026
Commedia

Al cinema dal 29 aprile 2026

Seguito del film del 2006, la storia ruota attorno alla lotta tra Miranda Priestly e Emily Charlton, la sua ex assistente diventata dirigente rivale, mentre competono per gli introiti pubblicitari in un periodo di declino della carta stampata e mentre Miranda si avvicina alla pensione.

L'uscita della prima pellicola aveva già fatto appassionare molti e questo sequel ha fatto registrare, in poco tempo, una rinnovata popolarità. E chissà... ci sarà una parte terza?

Consigliato da Emma Dilevrano



Odissea

di Christopher Nolan, Stati Uniti / Regno Unito, 2026
Epico / Fantastico

Al cinema dal 16 luglio 2026

Sul grande schermo arriva Ulisse. Diretto dal regista Christopher Nolan, il film "Odissea" si basa sull'epico poema di Omero ed è **in uscita nelle sale italiane il 16 luglio 2026**.

Racconta il periglioso viaggio dell'eroe greco Ulisse per tornare a Itaca, dopo la guerra di Troia. Tanti gli incontri straordinari: il ciclope Polifemo, le sirene, la **ninfa Calipso, interpretata da Charlize Theron**. Ce la farà a ritornare dalla moglie Penelope? Per scoprirlo, correte al cinema dal 16 luglio!

Consigliato da Giada Borio e Giulia Martins



Michael

di Antoine Fuqua, Stati Uniti / Regno Unito, 2025
Biografia

Al cinema dal 22 aprile 2026

I film racconta la vita e gli esordi della carriera di **Michael Jackson** soffermandosi sulla sua infanzia e sui traumi vissuti.

Costretto dal padre a cantare con i fratelli nel gruppo "Jackson Five", Michael inizia piano piano ad avvicinarsi alla musica e diventa così popolare che decide di separarsi dai fratelli per fare un **album da solo**. La strada verso un percorso da solista non è facile... ma questo è solo l'inizio!

Consigliato da Emma Dilevrano



DOLCI DAL MONDO

I NOSTRI CONSIGLI GOURMET

PRONTI A
CUCINARE?

a cura di Sofia Betto, Giada Borio e Giulia Martins

Baklava con pasta fillo

Il baklava era uno dei dolci più popolari della cucina ottomana e oggi è caratteristico non solo della cucina turca, ma anche di molte altre cucine del Medio Oriente.

E' preparato con la **pasta fillo**, una sfoglia sottilissima composta solo da acqua, farina e un filo d'olio, che in cottura diventa leggerissima e croccante.



BAKLAVA (TURCHIA)



INGREDIENTI

300 g di pasta fillo
300 g di burro
400 g di mandorle pelate
8 g di cannella in polvere
Per lo sciroppo
200 g di zucchero
250 g di miele millefiori
200 g di acqua

PREPARAZIONE

1) Sciogliete il burro in un pentolino e fatelo raffreddare. Tritate le mandorle, aggiungete cannella e mescolate.
2) Spennellate una teglia con il burro fuso. Adagiate un foglio di pasta fillo e spennellate con il burro. Ripetete con un altro foglio di pasta, mettete del ripieno e coprite con altri 2 fogli di pasta, imburrandoli singolarmente.
3) Alternate il ripieno con gli strati di pasta fillo (2 fogli imburrati per volta) fino a realizzare tre strati. Finito il ripieno, mettete 8 fogli di pasta fillo imburrati. Tagliate dei rombi di 4 cm e fate cuocere a 160° per 40 minuti.
4) Per lo sciroppo: scaldare l'acqua in un pentolino, aggiungete lo zucchero e il miele. Fate cuocere per 1 ora. Sfornate il baklava: una volta freddo, cospargetelo con lo sciroppo caldo. Mettete il baklava in frigo e gustatelo il giorno dopo.



PANCAKE

AMERICA SETTENTRIONALE

INGREDIENTI

125 g di farina
25 g di burro
2 uova
200 g di latte
15 g di zucchero
6 g di lievito
un pizzico di sale
burro qb

PREPARAZIONE

1) Sciogliete il burro in un pentolino e fate intiepidire. Separate i tuorli dagli albumi. Versate in una ciotola i tuorli, il burro e il latte. Mescolate e unite la farina setacciata.
2) Unite il lievito, aggiungete il sale e mescolate. Montate gli albumi con le fruste elettriche, aggiungendo gradualmente lo zucchero. Aggiungete gli albumi al composto.
3) Scaldate una padella antiaderente con poco burro, versate un mestolo di impasto e fate cuocere ciascun lato fino alla doratura.
4) Impilate i pancake pronti e serviteli con abbondante sciroppo d'acero e frutta fresca.



**DELIZIE
DALL'ARGENTINA**
Attenzione al verme..!

I FRANUI: LAMPONI DELIZIOSI

I Franui sono **deliziosi lamponi della Patagonia**, surgelati e ricoperti da un doppio strato di cioccolato (bianco e fondente o al latte), diventati uno **snack virale**.

Nati in Argentina da una famiglia di origine italiana, questi bonbon surgelati sono famosi per il contrasto tra la croccantezza del cioccolato e la morbidezza del lampone.

SI POSSONO REPLICARE A CASA?

OVVIAMENTE! Replicare a casa qualcosa di molto simile non è affatto complicato. Basta avere a disposizione dei lamponi, del buon cioccolato da sciogliere, un po' di pazienza per il doppio tuffo e infine un freezer.

Il risultato non sarà identico, certo, ma decisamente più sostenibile ed economico!

DOLCETTI VIRALI

Essendo esteticamente invitanti e "instagrammabili", si sono diffusi rapidamente su TikTok e Instagram, diventando lo **snack virale dell'estate**.

COSA NE PENSIAMO

Viola: Li trovo molto buoni, il gusto dolce del cioccolato si sposa benissimo con l'acidità del lampone.

Virginia: Non li ho assaggiati, ma ho sentito dire, e ho come testimone mia sorella, che dentro i lamponi ci sono dei vermi. Comunque sono proteine in più!



La loro origine: Nascono in Patagonia, Argentina.

Gli ingredienti: Lamponi freschi, uno strato di cioccolato bianco e uno di cioccolato fondente o al latte.

Come si mangiano: Si gustano freddi, direttamente dal freezer.

Dove si trovano: In Italia si trovano in diversi supermercati e in diversi bar e gelaterie.

Curiosità: il nome Franuí deriva da **Rapanui**, il nome dell'azienda di cioccolato fondata da **Diego Fenoglio**, un imprenditore argentino di origini piemontese.

NON SOLO FRANUI: I TRU FRÙ

Che differenza c'è fra Franui e Tru Frù?

Entrambi sono snack molto apprezzati a base di frutta ricoperta ma, se preferisci la **frutta morbida e naturale ti conviene scegliere i Franui**.

Se, invece, preferisci l'effetto "gelato" e una **maggiore varietà di frutta**, i Tru Frù fanno al caso tuo.

La nostra ricetta per la PACE

a cura della Redazione

Rispetto, ascolto, dialogo. Non è semplice, ma abbiamo voluto provarci.

Quali possono essere gli **ingredienti** principali **per realizzare la pace?**

Una domanda difficile, alla quale l'uomo ha sempre cercato di dare una risposta. Dibattiti, saggi, teorie sulla questione si susseguono da secoli, ma **attualmente nel mondo sono in corso trentadue guerre**, alcune delle quali invisibili.

L'*Atlante delle guerre 2026* ci racconta che, oltre ai conflitti di cui si parla nei telegiornali, ne esistono tanti altri lontani dai riflettori, come in **Sudan, Myanmar, Yemen, Sahel** e altrove.

Se volessimo assegnare una premio Nobel per la guerra, avremmo l'imbarazzo della scelta; individuare, invece, un premio Nobel per la pace è un'impresa ardua. Ci siamo interrogati e abbiamo provato noi a cercare quegli ingredienti: rispetto, reciproca comprensione e perdono.

LA NOSTRA RICETTA

a cura di Emma Dilevrano

INGREDIENTI:

500 GR DI AMORE (Manuel)
300 GR DI COMPrensIONE (Ettore)
400 GR DI DIALOGO (Emma)
200 GR DI ASCOLTO (Luca)
100 GR DI FELICITÀ E GIOIA (Giada)
200 GR DI CONCORDIA (Alberto)
300 GR DI ARMONIA (Giulia)

500 GR DI PAZIENZA (Hadi)
100 GR DI TRANQUILLITÀ (Sonia)
200 GR DI GIOCO DI SQUADRA (Siria)
150 GR DI OPINIONE PERSONALE (Viola)
100 GR DI LIBERTÀ (Sofia)
500 GR DI GENTILEZZA (Leonardo)
5 GOCCE DI ANTIARROGANZA (Alberto)

MISCHIANDO TUTTI GLI INGREDIENTI
SI OTTERRÀ FINALMENTE LA PACE!